

Heti étlap 2024.12.30 - 2025.01.03.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00002) Normál A menü	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Zöldbableves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma			Ünnepnap			Zöldborsóleves Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 1,050.63 Kcal / 4,391.63 KJ			Energia: 910.65 Kcal / 3,806.52 KJ						Energia: 893.60 Kcal / 3,735.25 KJ			Energia: 738.32 Kcal / 3,086.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.39 g	32.59 g	6.52 g	34.82 g	42.41 g	12.38 g				30.82 g	46.48 g	11.81 g	23.82 g	38.32 g	10.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
151.05 g	49.69 g	3.42 g	94.81 g	0.01 g	6.54 g				88.49 g	4.12 g	6.38 g	73.18 g	0.03 g	9.22 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető